

JADŁOSPIS

I I dekada

13.10.2025 r. - 24.10.2025 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.10.2025	Owsianka na mleku/herbata, chleb pasterski/weka, masło, powidła/dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, jabłka	Zupa jarzynowa z ryżem Pulpet z indyka w sosie warzywnym Kasza jęczmienna Surówka z marchewki , kompot	Bawarka, bułka grahamka z masłem i wędliną drobiową, rzodkiewka, owoce suszone
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten seler</i>	<i>mleko, gluten</i>
Wtorek 14.10.2025	Herbata owocowa, chleb słowiański, masło, kiełbaski na ciepło, papryka czerwona, śliwki	Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot	Kawa zbożowa, babeczki z musem jabłkowym
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>gluten, seler, jajko, mleko</i>	<i>mleko, gluten</i>
Środa 15.10.2025	Herbata z cytryną i sokiem malinowym chleb graham, masło, ser żółty, ogórek kiszony banan	Zupa krem z dyni z grzankami, ziemniaki, ryba duszona w jarzynkach, kompot	Koktajl mango lassi biszkopty,
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten seler, jajko</i>	<i>mleko, gluten</i>
Czwartek 16.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku/ herbata, chleb wiejski/weka, masło, schab pieczony, pomidor	Zupa pomidorowa z ryżem, łazanki z kapustą i kiełbasą, kompot	Kisiel z jabłkiem, podpłomyki
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, zboża</i>	<i>mleko, zboża, seler,</i>	<i>mleko, zboża</i>
Piątek 17.10.2025	Kawa rozpuszczalna na mleku/ herbata, chleb orkiszowy, masło, pasta z ciecierzycy, brzoskwinie	Barszcz czerwony z fasolą, naleśniki z serem z polewą truskawkową, kompot	Sok marchwiowo- owocowy, drożdżówka z marmoladą jabłko
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten, seler, ryba</i>	<i>mleko, gluten</i>
Poniedziałek 20.10.2025	Kawa zbożowa na mleku/ herbata, chleb pasterski, masło, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, banany	Kapuśniak z ziemniakami, kasza bulgur, pulpeciki wieprzowe w sosie warzywnym, marchewka gotowana, kompot	Kasza manna z sokiem malinowym, ciasteczka korzenne
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten, seler, jajko</i>	<i>mleko, gluten</i>
Wtorek 21.10.2025	Płatki cynamonowe na mleku chleb słowiański/weka, masło pasta z jajka ze szczypiorkiem, papryka, gruszka	Zupa krem marchewkowa z groszkiem ptysiowym, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, surówka z pora z jabłka, kompot	Ptasie mleczko z jogurtem naturalnym i galaretką z fruzeliną wiśniową, wafelki
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten jajka</i>	<i>Mleko gluten, seler, jajko</i>	<i>mleko, gluten</i>
Środa 22.10.2025	Kawa rozpuszczalna/herbata, chleb graham, masło, kiełbaski na ciepło, ketchupu, musztarda, pomidor, winogrono	Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa, kompot	Herbata owocowa, ciasto jogurtowe z owocami
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, gluten</i>	<i>mleko, gluten seler, jajka</i>	<i>gluten, jajka</i>
Czwartek 23.10.2025	Płatki jaglane na mleku/herbata chleb żytni/weka, masło, masło orzechowe, jabłka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem i warzywami, kompot	Herbata owocowa, Zapiekanki, banan (z serem żółtym i wędliną)
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, zboża</i>	<i>mleko, zboża, seler</i>	<i>zboża</i>
Piątek 24.10.2025	Herbata czarna z cytryną, chleb orkiszowy, masło, brzoskwinia serek śmietankowy z rzodkiewką, pomidor, ananas	Zupa grochowa z makaronem, ziemniaki, ryba pieczona, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Kakao, chałka z masłem i z miód, jabłko
<i>Alergeny</i>	<i>mleko, zboża</i>	<i>mleko, zboża, seler,</i>	<i>mleko, zboża</i>

